

Согласовано:

заместитель заведующего ГБДОУ детского сада № 33 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

Климович И.В.

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 33 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

Гильмутдинова С.В.

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 1
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятни
I половина дня					
Утренний прием, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Динамическая пауза	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	-----	-----	9.10 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность	-----	-----	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30	-----
Образовательная деятельность	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.20 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 10.15	9.30 – 10.15	9.40 – 10.15	9.40 – 10.15	9.40 – 10.15
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.15 -10.30	10.15 – 10.30	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, физкультурные/спортивные упражнения, труд, самостоятельная деятельность)	10.30 – 11.50	10.30 – 11.50	10.35 – 11.50	10.35 – 11.50	10.35 – 11.50
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	11.50 – 12.10	11.50 - 12.10	11.35 – 12.00	11.35 – 12.00	11.35 – 12.00
Подготовка к обеду. КГН, Обед.	12.10 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. КГН. Дневной сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика закаливающие процедуры	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Образовательная деятельность/Музыкальный досуг/Совместная деятельность воспитателя с детьми (чтение, индивидуальная работа)/Самостоятельные игры/Дополнительные услуги	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

Согласовано:

Врач ГБУЗ ДГП № 62

 М.А.Яковлева

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 33
комбинированного вида Невского района
Санкт-Петербурга

 С.В.Гильмутдинова

**Режим пребывания ребенка в I младшей группе №2
(12 часов, холодный период года с сентября по май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Утренний прием, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Динамическая пауза	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Образовательная деятельность	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, физкультурные/спортивные упражнения, труд, самостоятельная деятельность)	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	11.50-12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду. КГН. Обед.	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну. КГН. Сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика закаливающие процедуры	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Образовательная деятельность/Музыкальный досуг/Совместная деятельность воспитателя с детьми (чтение, индивидуальная работа)/Самостоятельные игры/Дополнительные услуги	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

**На прогулку дети не выходят в случае сильного дождя. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается. (СанПиН 2.4.3049-13)*

Согласовано:

Врач ГБУЗ ДГП № 62
М.А. Яковлева
М.А. Яковлева

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 33
комбинированного вида Невского района
Санкт-Петербурга
С.В. Гильмутдинова
С.В. Гильмутдинова

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №3
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Утренний прием, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Динамическая пауза	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Образовательная деятельность	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, физкультурные/спортивные упражнения, труд, самостоятельная деятельность)	10.15 – 11.40	10.15 – 11.40	10.15 – 11.40	10.15 – 11.40	10.15 – 11.40
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду. КГН. Обед.	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну. КГН.	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика закаливающие процедуры	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Образовательная деятельность/Музыкальный досуг/Совместная деятельность воспитателя с детьми (чтение, индивидуальная работа) /Самостоятельные игры/Дополнительные услуги	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

**На прогулку дети не выходят в случае сильного дождя. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается. (СанПиН 2.4.3049-13)*

Составлен: _____
 Заместитель заведующего
 Климович И.В.
 «31» 08 2023 года
 Согласован: _____
 Врач ГБУЗ ДГП №62 Яковлева М.А.
 «31» 08 2023 года

Утверждаю: _____
 Заведующий ГБДОУ №33
 Гильмутдинова С.В.
 « » 2023 года



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №1 (3-4 г.) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
 на холодный период (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Утренний прием, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Динамическая пауза, самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность	9.15 – 9.20	9.15 – 9.45	9.15 – 9.25	9.15 – 9.20	9.15 – 9.25
Образовательная деятельность	9.20 – 9.35	9.45 – 10.00	11.15 – 11.30	9.20 – 9.35	9.45 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность	9.35 – 9.50	10.00 – 10.05	9.25 – 9.50	9.35 – 9.50	10.00 – 10.05
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак	9.50 – 10.05	10.05 – 10.15	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, физкультурные/спортивные упражнения, труд, самостоятельная деятельность)	10.05 – 12.00	10.15 – 12.00	10.05 – 12.00	10.05 – 12.00	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки, КГН, совместная деятельность воспитателя с детьми	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Подготовка к обеду, КГН, обед.	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25
Подготовка ко сну. КГН	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика закаливающие процедуры	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Образовательная деятельность/Музыкальный досуг/Совместная деятельность воспитателя с детьми (чтение, индивидуальная работа)/Самостоятельные игры/Дополнительные услуги	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Согласовано:
 Врач детской поликлиники №62

 М.А. Яковлева



Утверждаю:
 Заведующий ЦДОУ детский сад № 33
 Невского района Санкт-Петербург
 Гильмутдинова С.В.
 Приказ от 31.08.2023 №43

**РЕЖИМ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №2 (3-4 ГОДА)
 на холодный период сентябрь-май**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Взаимодействие с родителями, прием детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	7:00 – 8.20	7:00 – 8.20	7:00 – 8.20	7:00 – 8.20	7:00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30 – 8:45	8:30 – 8:45	8:30 – 8:45	8:30 – 8:45	8:30 – 8:45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8:45 – 8.55	8:45 – 8.55	8:45 – 8.55	8:45 – 8.55	8:45 – 8.55
Образовательная деятельность	8.55 – 9:10 Формирование целостной картины мира	8.55 – 9:10 Развитие речи	8.55 – 9:10 Рисование	8.55 – 9:10 Лепка/аппликация	8.55 – 9:10 ФЭМП
Динамическая перемена	9.10 -9.20	9.10 -9.20	9.10 -9.20	9.10 -9.20	9.10 -9.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	9:20 – 9:45	9:35 – 10:00	9:35 – 10:00	9:20 – 10.00	9:35-10:00
Образовательная деятельность	9:45 – 10.00 Физическое развитие	9:20 – 9:35 Музыка	9.20 – 9:35 Физическое развитие	11:00 – 11:15 Физическое развитие: спортивные игры	9:20 – 9:35 Музыка
Подготовка ко 2-му завтраку, КГН. 2-й завтрак	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке.	10:10 – 10.30	10:10 – 10.30	10:10 – 10.30	10:10 – 10.30	10:10 – 10.30
Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, игры), возвращение с прогулки	10:30-12:00	10:30-12:00	10:30-12:00	10:30-12:00	10:30-12:00
Подготовка к обеду, КГН. Обед	12:00– 12:25	12:00– 12:30	12:00– 12:30	12:00– 12:30	12:00– 12:30
Самостоятельная деятельность, спокойные игры, подготовка ко сну	12:25 – 12:35	12:30 – 12:40	12:30 – 12:40	12:30 – 12:40	12:30 – 12:40
Дневной сон	12.35 – 15.35	12.40 – 15.40	12.40 – 15.40	12.40 – 15.40	12.40 – 15.40
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15:35– 15:45	15:40– 15:50	15:40– 15:50	15:40– 15:50	15:40– 15:50
Подготовка к полднику. Полдник	15:45 – 16:00	15:50 – 16:05	15:50 – 16:05	15:50 – 16:05	15:50 – 16:05
Самостоятельная деятельность детей, игры	-	16.05 – 16:20	16.05 – 16:20	16.05 – 16:20	16.05 – 16:20
Музыкальный досуг (2 р. в месяц)	16:00-16:15				
ЧХЛ	16:15 – 16:30	16:20 – 16:35	16:20 – 16:35	16:20 – 16:35	16:20 – 16:35
Совместная деятельность педагога с детьми по образовательным областям, самостоятельные игры	16:30 – 16:45	16:35 – 16:50	16:35 – 16:50	16:35 – 16:50	16:35 – 16:50
Дополнительные образовательные услуги/ самостоятельные игры	16:15 – 16:45	16:05 – 16:50	16:05 – 16:50	16:05 – 16:50	16:05 – 16:50
Подготовка к прогулке.	16:45– 17.05	16:50– 17:10	16:50– 17:10	16:50– 17:10	16:50– 17:10
Прогулка, взаимодействие с родителями	17:05-19:00	17:10-19:00	17:10-19:00	17:10-19:00	17:10-19:00

*На прогулку дети не выходят в случае сильного дождя. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.
 (СанПиН 1.2.3685-21 с изменениями от 28.01.2021)

Согласовано:

Врач ГБУЗ ДГП № 62

 М.А.Яковлева

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 33
комбинированного вида Невского района
Санкт-Петербурга

 С.В.Гильмутдинова
приказ от « 31 » августа 2023г., № 13

**Режим пребывания ребенка в группе
(12 часов, холодный период года с сентября по май)**

средняя группа №1

Режимные моменты	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.10 –8.45	8.10 –8.45	8.10 –8.45	8.10 –8.45	8.10 –8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.45 –9.10	8.45 –9.20	8.45 –9.10	8.45 –9.10	8.45 –9.10
Образовательная деятельность	9.10 – 9.30	9.20 – 9.40	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30
Динамическая пауза	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.30 – 9.40	9.30– 9.45	9.30 – 9.40
Образовательная деятельность	9.40 – 10.00	9.50 – 10.10	9.40 – 10.00	9.45 – 10.05	9.40 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00– 10.15	10.10 – 10.15	10.00 – 10.15	10.05 – 10.15	10.00– 10.15
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.15– 10.25
Образовательная деятельность			11.00-11.20		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, физкультурные/ спортивные упражнения, труд, самостоятельная деятельность)	10.25 – 11.50	10.25 – 11.50	10.25 – 11.50	10.25 – 11.50	10.25– 11.50
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	11.50– 12.15
Подготовка к обеду. КГН. Обед.	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15– 12.45
Подготовка ко сну. КГН.	12.45 – 13.00	12.45 – 13.00	12.45 – 13.00	12.45 – 13.00	12.45– 13.00
Дневной сон	13.00– 15.30	13.00– 15.30	13.00– 15.30	13.00– 15.30	13.00– 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика закаливающие процедуры	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30– 15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Образовательная деятельность/ Музыкальный досуг/Совместная деятельность воспитателя с детьми (чтение, индивидуальная работа) /Самостоятельные игры/ Дополнительные услуги	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00– 18.30
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Согласовано:
Врач ГБУЗ ДГП № 62
М.А.Яковлева М.А.Яковлева

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 33
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга
С.В.Гильмутдинова
Приказ 31.08.2023 №43
Педсовет от 31.08.2023 №1

**Режим пребывания ребенка в средней группе №2
(холодный период)**

Содержание	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.15-9.35	9.15-9.35	9.15-9.35	9.15-9.35	9.15-9.35
Динамическая пауза	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.40
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	10.10-10.30	9.45-10.05	10.10-10.30	9.45-10.05	9.40-10.00
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.10-10.15	10.30-10.40	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.15-12.00	10.40-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00
КГН, самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Музыкальный досуг (1-я; 3-я неделя)	-	16.35-16.55	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-16.35	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

С режимом ознакомлены:

Воспитатели: *Тетяна* /Четвертных Т.В./

Готфрид /Готфрид Т.М./

Помощник воспитателя *Мамедова* /Мамедова М.М./

Музыкальный руководитель: *Житова* /Житова М.А./

Инструктор по физкультуре: *А.Л.* /Попова А.Л. /

Согласовано:

Врач ГБУЗ ДГП № 62

М.А.Яковлева

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 33
комбинированного вида Невского района
Санкт-Петербурга

С.В.Гильмутдинова

Режим пребывания ребенка в группе
(12 часов, холодный период года с сентября по май)
старшая группа №1

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Динамическая пауза	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
Образовательная деятельность	9.40 – 10.05	9.40 – 10.05	9.45 – 10.10	9.40 – 10.05	10.10 – 10.35
Игры, самостоятельная деятельность	10.05 – 10.10	10.05 – 10.10	10.10 – 10.20	10.05 – 10.10	10.35 – 10.40
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30	10.10 – 10.20	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, физкультурные/спортивные упражнения, труд, самостоятельная деятельность)	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.30 – 11.50	10.20 – 11.50	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду. КГН. Обед	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну. КГН	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика закаливающие процедуры	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Образовательная деятельность/Музыкальный досуг/Совместная деятельность воспитателя с детьми (чтение, индивидуальная работа)/Самостоятельные игры/Дополнительные услуги	16.30 – 17.00	16.00 – 16.25 (муз.занятие)	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.00 – 16.25 Муз.досуг(1,3 неделя)
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

*При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

С режимом ознакомлены:

Воспитатели Суркова Е. В.

Помощник воспитателя Шарова Б. Н.

Музыкальный руководитель Шилова М. А.

Инструктор по ФК Лоповеева А. А.

Утверждено:

Заведующий ГБДОУ детского сада №33
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
/С. В. Гильмутдинова/

Согласовано:

/М.А. Яковлева/

**Режим пребывания ребенка в группе
(12 часов, холодный период года с сентября по май)
старшая группа № 2**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Образовательная деятельность	9.15-9.40	9.15-9.40	9.15-9.40	9.15-9.40	9.15-9.40
Совместная деятельность	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, Второй завтрак.	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.15	10.00-10.10
Образовательная деятельность	10.10-10.35	10.10-10.35		10.15-10.40	10.10-10.35
Игры, самостоятельная деятельность			10.10-10.35		
Подготовка к прогулке	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.40-10.50	10.35-10.45
Прогулка (игры, наблюдения, физкультурные/спортивные упражнения, труд, самостоятельная деятельность)	10.45-12.15	10.45-12.15	10.45-12.15	10.50-12.15	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, КГН, Обед.	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, КГН.	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, Полдник.	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Образовательная деятельность/Музыкальный досуг	16.00-16.25		16.00-16.25	16.00-16.25	
Совместная деятельность воспитателя с детьми (чтение, индивидуальная работа)/Самостоятельные игры/Дополнительные услуги	16.25-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, Прогулка.	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

С режимом ознакомлены:

Воспитатели: /Шостак Ю.А./

/Дементьева Ю.А./

Помощник воспитателя: /Эргле А.Г./

Музыкальный руководитель: /Олейник Г.В./

Инструктор по ФК: /Попова А.Л./

Составлено: _____
 Заместитель заведующего
 Климович И.В.
 «31» 08 2023

Согласовано: _____
 Мед. сестра: _____
 «31» 08 2023

Утверждено: _____
 Заведующий ГБДОУ №33
 Гильмутдинова С.В.
 «31» 08 2023

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №1

Группы	понедельник	вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты	Время				
Утренний прием, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.30 Озн. с окруж. миром	9.00 - 9.30 ФЭМП	9.00 - 9.30 Грамота /ЧХЛ	9.00 - 9.30 ФЭМП	9.00 - 9.30 Аппликация/лепка
Динамическая пауза	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40
Образовательная деятельность	9.40 - 10.10 Рисование	09.40 - 10.10 Развитие речи	10.15 - 10.45 Физкультура	9.40 - 10.10 Рисование	10.10 - 10.40 Физкультура
Игры, самостоятельная деятельность	10.10 - 10.20	10.10 - 10.30	09.40 - 10.00	10.10 - 10.20	9.40 - 10.00
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.20 - 10.30	10.30 - 10.45	10.00 - 10.15	10.20 - 10.30	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, физкультурные/спортивные упражнения, труд, самостоятельная деятельность)	10.30 - 11.55	11.15 - 12.00	10.45 - 12.00	10.30 - 12.00	10.40 - 12.00
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельные совместная деятельность воспитателя с детьми	11.55 - 12.05	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20
Образовательная деятельность	12.05 - 12.35 Физкультура	10.45 - 11.15 Музыка			
Подготовка к обеду. КГН. Обед.	12.35-12.55	12.20 - 12.45	12.20 - 12.45	12.20 - 12.45	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну. КГН.	12.55-13.00	12.45 - 13.00	12.45 - 13.00	12.45 - 13.00	12.45 - 13.00
Дневной сон	13.00-15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.30-15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45- 16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Образовательная деятельность/Музыкальный досуг/Совместная деятельность воспитателя с детьми (чтение, индивидуальная работа) /Самостоятельные игры/Дополнительные услуги	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00 16.00 - 16.30 Муз досуг (2/4 недели)	16.00-17.00 17:10-17:35 Физкультура (на улице)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00-18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей, уход детей	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00

*При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Согласовано:
Врач ГБУЗ ДГП № 62
М.А. Яковлева

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 33
комбинированного вида Невского района
Санкт-Петербурга
С.В. Гильмутдинова
Приказ № 43 от 31.08.2023г.

**Режим пребывания ребенка в подготовительной группе № 2 «Затейники»
(12 часов, холодный период года с сентября по май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.230	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Динамическая пауза	9.30-9.40	9.30– 9.40	9.30-9.40	9.30 - 9.40	9.30 – 9.40
Занятие 2	9.40-10.10	9.40– 10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40– 10.10
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.10-10.20	10.10– 10.20	10.10– 10.20	10.10– 10.20	10.10– 10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.20-10.40				
Занятие 3	10.40-11.10	10.20-10.50		10.20-10.50	
Подготовка к прогулке.	11.10-11.20	10.50-11.00	10.20– 10.30	10.50– 11.00	10.20– 10.10
Прогулка (игры, наблюдения, физкультурные/спортивные упражнения, труд, самостоятельная деятельность)	11.20 – 12.20	11.00-12.20	10.30– 11.50	11.00– 12.20	10.10– 11.50
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	12.20 – 12.35	12.20– 12.35	11.50– 12.05	12.20– 12.35	11.50– 12.05
Занятие 3			12.05-12.35		12.05-12.35
Подготовка к обеду. КГН. Обед	12.35 – 12.50	12.35– 12.50	12.35– 12.50	12.35– 12.50	12.35– 12.50
Подготовка ко сну. КГН	12.50 – 13.00	12.50– 13.00	12.50– 13.00	12.50– 13.00	12.50– 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика закаливающие процедуры	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00 - 16.30		16.00-16.30	16.00-16.30	16.00 – 16.30
Самостоятельные игры, чтение литературных произведений, дополнительные образовательные услуги, индивидуальная работа		16.00-16.35			
Музыкальный досуг		16.35 – 17.05 (2и 4 неделя)			
Самостоятельные игры, чтение литературных произведений, дополнительные	16.30 – 17.00		16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00

Согласовано:

Врач ГБУЗ ДГП № 62

 /М.А.Яковлева/

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 33
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

 /С.В.Гильмутдинова/

**Режим пребывания ребёнка в подготовительной группе № 3
(12 часов, холодный период года с сентября по май)**


Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	7.00–8.25	7.00–8.25	7.00–8.25	7.00–8.25	7.00–8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.35 –8.50	8.35 –8.50	8.35 –8.50	8.35 –8.50	8.35 –8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50 –9.00	8.50 –9.00	8.50 –9.00	8.50 –9.00	8.50 –9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Динамическая пауза	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Образовательная деятельность	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	-	-	10.20 - 10.40	-	10.20 -10.30
Образовательная деятельность	-	-	10.40 – 11.10	-	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, физкультурные/спортивные упражнения, труд, самостоятельная деятельность)	10.20 – 11.55	10.20 – 11.55	11.10 – 12.20	10.20 – 11.55	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	12.20 – 12.35	11.55 – 12.05	12.20 – 12.35
Образовательная деятельность	12.05 – 12.35	12.05 – 12.35	-	12.05 – 12.35	-
Подготовка к обеду. КГН. Обед.	12.35– 12.50	12.35– 12.50	12.35– 12.50	12.35– 12.50	12.35– 12.50
Подготовка ко сну. КГН.	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00– 15.30	13.00– 15.30	13.00– 15.30	13.00– 15.30	13.00– 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика закаливающие процедуры	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Музыкальный досуг/Совместная деятельность воспитателя с детьми (чтение, индивидуальная работа)/Самостоятельные игры/Дополнительные услуги	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

*При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

С режимом ознакомлены:

Воспитатели:  /Козак Е.А./

 /Готфрид Т.М./

Помощник воспитателя:  /Любалина А.А./

Музыкальный руководитель:  /Житова М.А./

Инструктор по ФК  /Попова А.Л./