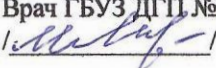


СОГЛАСОВАНО:

Врач ГБУЗ ДГП №62
/  / М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:

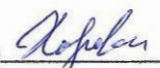
Заведующий ГБДОУ детского сада №33
комбинированного вида Невского района
Санкт-Петербурга
/  / С.В. Гильмутдинова
Приказ от «29» августа 2025 г. №74

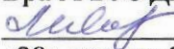


**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ I-ой МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №2
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Утренний прием, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 09.50
Образовательная деятельность	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	09.50 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	-----
Подготовка к 2 завтраку. Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, физкультурные/спортивные упражнения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00 – 11.20	10.00 – 11.20	10.00 – 11.20	10.00 – 11.20	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду. КГН. Обед.	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. КГН. Сон	12.00 – 15.15	12.00 – 15.15	12.00 – 15.15	12.00 – 15.15	12.00 – 15.15
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика закаливающие процедуры	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Образовательная деятельность /Музыкальный досуг/Совместная деятельность воспитателя с детьми (чтение, индивидуальная работа)/Самостоятельные игры /Дополнительные услуги	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30 (16.00 – 16.10 1 и 3 нед.)	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	8.00 – 19.00

*На прогулку дети не выходят в случае сильного дождя. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается. (СанПиН 2.4.3049-13)

Воспитатели: Хорева В.Б. , Шаргина А.А. 

Согласовано
Врач ГБУЗ ДГП № 62
 / М.А. Яковлева
«29» августа 2025 г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №33
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга
 / С.В. Гильмутдинова
«29» августа 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №2 (3-4 ГОДА) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на холодный период сентябрь-май**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Утренний прием, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.15 – 9.30	9.00 – 9.15	9.15 – 9.30	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Динамическая пауза, самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность	9.30 – 9.40		9.30-9.40	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
Образовательная деятельность	9.40 – 9.55	9.20-9.35	9.40-9.55	9.25-9.40	9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность		9.35-9.55		9.40 – 9.55	9.40-9.55
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак	9.55 – 10.10	9.55 – 10.10	9.55– 10.10	9.55 – 10.10	09.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, физкультурные/спортивные упражнения, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, КГН, обед.	12.00 – 12.50	12.00 – 12.50	12.00 – 12.50	12.00 – 12.50	12.00 – 12.50
Подготовка ко сну. КГН	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.000	12.50 – 13.000
Дневной сон	13.00– 15.30	13.00– 15.30	13.00 – 15.30	13.000 – 15.30	13.00 – 15.30
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика закаливающие процедуры	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Образовательная деятельность/Музыкальный досуг/Совместная деятельность воспитателя с детьми (чтение, индивидуальная работа)/Самостоятельные игры/Дополнительные услуги	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Согласован: М.А. Яковлева
 Врач ГБУЗ ДГП №62 Яковлева М.А.
 « 29 » 08 2025 г

Утверждаю:
 Заведующий ГБОУ детского сада
 комбинированного вида Невского района
 Санкт-Петербурга
 Гильмутдинов
 Приказ от « 29 » 08 2025

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 2-ОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (сентябрь-май)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Утренний прием, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Динамическая пауза	9.15 – 9.25	9.15 – 9.45	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
Образовательная деятельность	9.25 – 9.40	9.45 – 10.00	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 10.00	10.00 – 10.05	9.30 – 10.00	9.45 – 10.00	9.30 – 10.00
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.00 – 10.15	10.05 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, физкультурные/спортивные упражнения, труд, самостоятельная деятельность)	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду. КГН. Обед.	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну. КГН. Сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
II половина дня					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Образовательная деятельность/Музыкальный досуг/Совместная деятельность воспитателя с детьми (чтение, индивидуальная работа)/Самостоятельные игры/Дополнительные услуги	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

*На прогулку дети не выходят в случае сильного дождя. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается. (СанПиН 2.4.3049-13)

С режимом ознакомлены:

Воспитатели: А.А. Яковлева / И.А. Яковлева /
 Помощник воспитателя И.А. Яковлева
 Музыкальный руководитель И.А. Яковлева
 Инструктор по ФК А.А. Яковлева / И.А. Яковлева

Старший воспитатель
Беляева Е.В.
29.08.2025г

Заведующий ГБДОУ № 33
Гильмутдинова С.В.
29.08.2025г

Согласовано
Врач ГБУЗ ДГП № 62
Яковлева М.А.
29.08.2025г



Режим пребывания воспитанников во II-младшей группе № 3
(12 часов, холодный период года с сентября по май)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, взаимодействие с родителями, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Игры, самостоятельная деятельность	-----	-----	-----	9.15 – 9.40	9.15 – 9.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	9.55 – 10.10	9.55 – 10.10	9.55 – 10.10	9.55 – 10.10	9.55 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25	-----
Образовательная деятельность	-----	-----	-----	-----	10.10 – 10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.25 – 12.00	10.25 – 12.00	10.25 – 12.00	10.25 – 12.00	10.25 – 12.00
Возвращение с прогулки, КГН	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду. КГН. Обед.	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну. КГН.	12.45 – 13.00	12.45 – 13.00	12.45 – 13.00	12.45 – 13.00	12.45 – 13.00
Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми/Музыкальный досуг	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Самостоятельные игры/Дополнительные услуги.	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00

С режимом ознакомлены:

Воспитатели: Шостак Ю.А. /Шостак Ю.А./ Дементьева Ю.А. /Дементьева Ю.А./

Помощник воспитателя: Эргле А.Г. /Эргле А.Г./

Музыкальный руководитель: Олейник Г.В. /Олейник Г.В./

Инструктор по физкультуре: Попова А.Л. /Попова А.Л./

12 часов.

Медицинская сестра ГБУЗ ДГП № 62

Селиванова В.Н.

9.08.2025 года



Заведующий ГБДОУ № 33

Ильмутдинова С.В.

29.08.2025 года

**Режим пребывания воспитанников средней группы № 1
(12 часов, холодный период года с сентября по май)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Тренинг, прием, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Образовательная деятельность	9.00–9.20	9.00–9.20	9.00–9.20	9.00–9.20	9.00–9.20
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность	9.20–10.05	9.20–10.10	9.20–9.50	9.20–9.50	9.20–9.50
Образовательная деятельность	10.05–10.25	10.10–10.30	9.50–10.10	9.50–10.10	9.50–10.10
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.25–10.40	10.30–10.40	10.10–10.20	10.10–10.20	10.10–10.20
Самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	-	-	10.20–10.40	10.20–10.40	10.20–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, физкультурные/спортивные упражнения, труд, самостоятельная деятельность)	10.40–12.10	10.40–12.10	10.40–12.10	10.40–12.10	10.40–12.10
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	12.10–12.20	12.10–12.20	12.10–12.20	12.10–12.20	12.10–12.20
Подготовка к обеду. КГН. Обед.	12.20–12.50	12.20–12.50	12.20–12.50	12.20–12.50	12.20–12.50
Подготовка ко сну. КГН.	12.50–13.00	12.50–13.00	12.50–13.00	12.50–13.00	12.50–13.00
Воспитанный сон	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика закаливающие процедуры	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40–16.00	15.40–16.00	15.40–16.00	15.40–16.00	15.40–16.00
Образовательная деятельность/Музыкальный досуг/Совместная деятельность воспитателя с детьми (игрушки, индивидуальная работа)/Самостоятельные игры/дополнительные услуги	16.00–16.45	16.00–16.45	16.00–16.45	16.00–16.45	16.00–16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.45–18.00	16.45–18.00	16.45–18.00	16.45–18.00	16.45–18.00
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00–19.00	18.00–19.00	18.00–19.00	18.00–19.00	18.00–19.00

С режимом ознакомлены:

Воспитатели Васильева /Козак Е.А./

Готфрид /Готфрид Т.М./

Помощник воспитателя Лобалина /Лобалина А.А./

Музыкальный руководитель Иванова /Иванова Е.Г./

Инструктор по ФК Попова /Попова А.Л./

Согласовано: Бел
Старший воспитатель
Беляева Е. В.
«29» 08.2025 года
Согласовано: Мель
Врач ГБУЗ ДГП № 62 Яковлева М.А.
«29» 08.2025 года

Утверждаю: Гильмутдинов
Заведующий ГБДОУ №33
Гильмутдинов С.В.
«29» 08.2025 года



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №3 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на холодный период (сентябрь-май)**

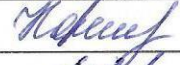
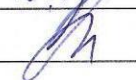
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I половина дня					
Утренний прием, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.20
Образовательная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.20 – 9.40
Динамическая пауза, игры, самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность	9.20 – 10.10	9.20 – 10.00	9.20 – 10.10	9.20 – 10.10	9.40 – 9.50
Образовательная деятельность	–	10.00 – 10.20	–	–	9.50 – 10.10
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Образовательная деятельность	–	–	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	–
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, физкультурные/спортивные упражнения, труд, самостоятельная деятельность)	10.20 – 12.15	10.30 – 12.15	10.40 – 12.15	10.40 – 12.15	10.20 – 12.15
Образовательная деятельность	11.15 – 11.35	–	–	–	–
Возвращение с прогулки, КГН, совместная деятельность воспитателя с детьми	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, КГН, обед.	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, КГН	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Лневной сон	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30

II половина дня

Постепенный подъем, бодрящая гимнастика закаливающие процедуры	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Образовательная деятельность/Музыкальный досуг/Совместная деятельность воспитателя с детьми (чтение, индивидуальная работа)/Самостоятельные игры/Дополнительные услуги	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

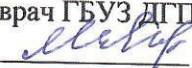
**На прогулку дети не выходят в случае сильного дождя. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается. (СанПиН 2.4.3049-13)*

С режимом ознакомлены:

 Кухтина И.С./воспитатель/
 Конева Н.Б. /воспитатель/
 Колесникова Т.А./пом. воспитателя/
 Иванова Е.Г. /муз. руководитель/
 Попова А.Л. /инстр. по физ. культуре/

Согласовано:

врач ГБУЗ ДГП № 62

 М.А.Яковлева

Утверждаю:

заведующий ГБДОУ детского сада № 33
комбинированного вида Невского района
Санкт-Петербурга



С.В.Гильмутдинова

приказ от «29» августа 2025 г., №

**Режим пребывания ребенка в старшей группе № 1
(12 часов, холодный период года с сентября по май)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	7.00 – 8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15		9.00 - 9.15
Образовательная деятельность 1	9.15 - 9.40	9.15 – 9.40	9.15 – 9.40	9.00 – 9.25	9.15 - 9.40
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.45 – 9.50	10.00 – 10.10	9.45 – 9.50
Образовательная деятельность 2	10.00 - 10.25	10.00 - 10.25	9.50 – 10.15	9.35 – 10.00	9.50 – 10.15
Образовательная деятельность 3			10.25 – 10.50	10.10 – 10.40	
Игры, самостоятельная деятельность	10.25 – 10.45	10.25 – 10.45			10.15 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, физкультурные/спортивные упражнения, труд, самостоятельная деятельность)	10.45-12.15	10.45-12.15	10.50-12.15	10.40-12.15	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду. КГН. Обед.	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну. КГН.	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.45 – 13.00	12.45 – 13.00
Дневной сон	13.00– 15.30	13.00– 15.30	13.00– 15.30	13.00– 15.30	13.00– 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика закаливающие процедуры	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Образовательная деятельность/Музыкальный досуг Совместная деятельность воспитателя с детьми (чтение, индивидуальная работа)/Самостоятельные игры/Дополнительные услуги	16.00-17.00 17:15-17:40 Физкультура (на улице)	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00 16.00 – 16.25 Муз. Досуг (2 и 4 нед.)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Согласован:
Врач, детской поликлиники №62
М.А. Яковлева Яковлева М.А.
« » 2025 года

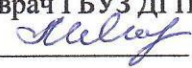
Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ детский сад комбинированного вида
Невского района №33
С.В. Гильмутдинова Гильмутдинова С.В.
« » 2025 года
Приказ от 29.08.2025 № 74

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №2 (5-6 лет) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на холодный период сентябрь-май**

Группы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Режимные моменты	Время				
Утренний прием, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30- 8.40	8.30- 8.40	8.30- 8.40	8.30- 8.40	8.30- 8.40
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.40 – 8.50	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 8.55	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Занятие №1	8.55 – 9.20 Формирование целостной картины мира	9.00 – 9.25 Познавательно-исследовательская деятельность/ конструирование	9.00 – 9.25 Подготовка к обучению грамоте/ ЧХЛ	9.00 – 9.25 Аппликация/лепка	9.00 – 9.25 Формирование элементарных математических представлений
Динамическая пауза	9.20 – 9.25	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
Занятие №2	9.25-9.50 Музыкальное занятие	9.35-10.00 Развитие речи	—	—	9.35-10.00 Рисование
Занятие №3	10.20-10.45 Рисование	10.30 – 10.55 Физкультурное занятие	9.50 – 10.15 Музыкальное занятие	11.20 – 11.45 Физкультурное занятие на свежем воздухе	10.25-10.50 Музыкальное занятие
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.10	10.00-10.10 10.20-10.30	9.35 – 9.50	9.35 – 10.10	10.00-10.10 10.20 – 10.25
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.15 – 10.25	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.45 – 11.00	10.55 – 11.10	10.25– 10.40	10.20 – 10.40	10.50 – 11.05
Прогулка (игры, наблюдения, физкультурные/спортивные упражнения, труд, самостоятельная деятельность)	11.00-12.20	11.10-12.20	10.40-12.20	10.40-12.20	11.05-12.20
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед. Развитие КГН.	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. КГН.	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика закаливающие процедуры	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Музыкальный досуг/Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25 Музыкальный досуг (1, 3 недели)	16.00 – 16.25
Самостоятельные игры, чтение литературных произведений, дополнительные образовательные услуги, индивидуальная работа	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10
Прогулка, возвращение с прогулки	17.10-18.45	17.10-18.45	17.10-18.45	17.10-18.45	17.10-18.45
Игры, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями. Уход домой.	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00

Согласовано:

врач ГБУЗ ДГП № 62

 М.А.Яковлева

Утверждаю:

заведующий ГБДОУ детского сада № 33
комбинированного вида Невского района
Санкт-Петербурга

 С.В.Гильмутдинова

Приказ от « 29 » августа 2025 года № 74

**Режим пребывания ребенка в подготовительной группе № 1
(12 часов, холодный период года с сентября по май)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.30 –8.50	8.30 –8.50	8.30 –8.50	8.30 –8.50	8.30 –8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.20	8.50-9.05	8.50-9.05
Образовательная деятельность	9.05-9.35	9.05-9.35	9.20-9.50	9.05-9.35	9.05-9.35
Совместная деятельность	9.35-9.45	9.35-9.45	9.50-10.05	9.35-9.50	9.35-9.50
Образовательная деятельность	9.45-10.15	9.45-10.15		9.50-10.20	9.50-10.20
Игры, самостоятельная деятельность	10.15-10.25	10.15-10.30	10.05-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.25-10.35	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, физкультурные/спортивные упражнения, труд, самостоятельная деятельность)	11.05-12.15	10.40-11.45	10.40-11.45	10.40-11.45	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	12.15-12.30	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	12.15-12.30
Образовательная деятельность	10.35-11.05	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	
Подготовка к обеду. КГН. Обед.	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну. КГН.	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00– 15.30	13.00– 15.30	13.00– 15.30	13.00– 15.30	13.00– 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика закаливающие процедуры	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Образовательная деятельность/Музыкальный досуг Совместная деятельность воспитателя с детьми (чтение, индивидуальная работа)/Самостоятельные игры/Дополнительные услуги	16.00-17.00	16.00-17.00 16.20-16.50 Музыкальный досуг (1 и 3 неделя)	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Согласовано:

Врач ГБУЗ ДПП № 62

М.А. Яковлева М.А. Яковлева

Протокол педагогического совета

От 29.08.2025г №1

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 33
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

С.В. Гильмутдинова С.В. Гильмутдинова

Приказ от 29.08.2025, № 74

**Режим пребывания воспитанников в подготовительной группе № 2
(12 часов, холодный период года с сентября по май)**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.40 –9.00	8.40 –9.00	8.40 –9.00	8.40 –9.00	8.40 –9.00
Подготовка к образовательной деятельности	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Образовательная деятельность	9.10-9.40	9.10-9.40	9.10-9.40	9.10-9.40	9.10-9.40
Динамическая пауза	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Образовательная деятельность	10.35-11.05	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.20-10.35	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.20	-----	-----	-----	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры,наблюдения, физкультурные/спортивные упражнения, труд, самостоятельная деятельность)	11.05-12.15	10.30-11.45	10.30-11.45	10.30-10.45	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, КГН	12.15-12.30	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	12.15-12.30
Образовательная деятельность	-----	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	11.15-11.45
Подготовка к обеду. КГН. Обед.	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну. КГН.	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Дневной сон Постепенный подъем, бодрящая гимнастика закаливающие процедуры	13.00– 15.40	13.00– 15.40	13.00– 15.40	13.00– 15.40	13.00– 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
Совместная деятельность воспитателя с детьми (чтение,индивидуальная работа)/Самостоятельные игры/Дополнительные услуги Музыкальный досуг	15.55-17.00	15.55-17.00	15.55-17.00	15.55-17.00	15.55-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

С режимом ознакомлены:

Воспитатели: *Четвертных Т.В.* /Четвертных Т.В./

Голубева П.И. /Голубева П.И.

Помощник воспитателя *Мамедова М.М.* /Мамедова М.М./

Музыкальный руководитель: *Иванова Е.Г.* /Иванова Е.Г.

Инструктор по физкультуре: *Попова А.Л.* /Попова А.Л. /